



Communiqué de presse
Saint-Denis, le 10 octobre 2016

« Moi(s) sans tabac » L'ARS OI, la CGSS et l'association SAOME se mobilisent à La Réunion et participent au grand défi collectif

A la Réunion¹, 25% des 15/75 ans fument quotidiennement soit 1 réunionnais sur 4. On dénombre 570 décès en moyenne chaque année directement liés au tabagisme, soit 14% de l'ensemble des décès sur l'île. Le tabagisme est aussi la 1ère cause de mortalité par cancer, ces chiffres s'inscrivant dans un contexte local préoccupant puisque chez les jeunes, on observe une expérimentation fréquente et un usage quotidien précoce.

En France, le tabac continue de tuer chaque année 73 000 personnes et représente la première cause de mortalité évitable. Marisol TOURAINE, ministre des Affaires sociales et de la Santé, et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie lancent une opération inédite en France : « Moi(s) sans tabac ». Du 1er au 30 novembre 2016, les fumeurs seront invités à arrêter le tabac et les non-fumeurs à les encourager. L'ARS Océan Indien et la CGSS, avec le soutien de l'association SAOME, se mobilisent en organisant des actions de sensibilisation dans l'île.

Un mois sans fumer c'est 5 fois plus de chance d'arrêter

« Moi(s) sans tabac » s'inspire de « Stoptober », une campagne d'aide à l'arrêt du tabac, mise en place en Angleterre par Public Health England en 2012, et qui a permis, dès la première année, d'augmenter les tentatives d'arrêt du tabac de 50% en octobre.

L'opération « Moi(s) sans tabac » s'appuie sur des messages positifs autour des avantages de l'arrêt du tabac, dans un esprit collectif. **Il s'agit, pour les fumeurs, de relever le défi collectif d'un mois sans tabac, en bénéficiant de soutien et d'encouragement de tous pour rester motivés.** Car, après 30 jours d'abstinence, la dépendance est bien moins forte et le fumeur a **cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement.**

Octobre : rejoindre le mouvement Moi(s) sans tabac

A la Réunion, pendant tout le mois d'octobre, l'ARS Océan Indien et la CGSS, avec le soutien de l'association SAOME (ambassadeur « Moi(s) sans tabac » sur le département), mettent en œuvre le dispositif "Moi(s) sans tabac".

A ce jour, 40 structures² de La Réunion sont partenaires du dispositif et vont mettre en place de nombreuses actions pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à participer à l'opération « Moi(s) sans tabac » en s'inscrivant sur le site www.tabac-info-service.fr, puis les aider à préparer au mieux leur arrêt.

Quelques exemples d'actions de sensibilisation à La Réunion

- Certaines structures distribueront les flyers à leurs salariés.
- D'autres ont décidé d'organiser des défis lancés entre leurs collaborateurs pour l'arrêt du tabac.
- Des stands d'informations sur l'opération seront adossés à des événements organisés sur d'autres thématiques, comme « Octobre Rose » par exemple.
- 119 établissements scolaires (lycées et collèges) relayeront la communication « Moi(s) sans tabac ».

Novembre : arrêter tous ensemble

Tout au long du mois de novembre, en parallèle de la communication nationale, l'ARS Océan Indien et ses partenaires déploient un dispositif de soutien à travers des manifestations individuelles ou collectives. L'objectif est de soutenir tous les Réunionnais participant à l'opération, leur prodiguer conseils et encouragements et de les accompagner jusqu'au succès.

Quelques exemples d'actions de soutien

- Consultations tabagiques dans certaines pharmacies de La Réunion au bénéfice des fumeurs et délivrance gratuite de substituts nicotiniques pour des publics spécifiques.
- Accompagnement des fumeurs les mercredis après-midi au Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie de l'Est.

Pour connaître le programme détaillé :
www.peidd.fr

**68% des fumeurs quotidiens de la Réunion ont envie d'arrêter de fumer
Moi(s) sans tabac va les y aider**

¹ Tableau de Bord des Addictions de l'ORS actualisé en décembre 2015

² Quelques partenaires réunionnais ayant déjà programmé des actions locales : URPS Pharmaciens, Comité Départemental de La Réunion, Ligue contre le cancer, Association Initiatives Karties, Mission Locale Sud, Contrat de ville de Sainte Marie, APAJH - Maison Pierre Lagourgue, APAJH – Flacourt, Maison Familiale Rurale de Saint-Pierre, Académie de La Réunion – RECTORAT, Médecine Préventive Saint Denis et Tampon

Partenaires en cours de programmation : DTPJJ, CSAPA EST, CAP Saint Denis, KAZ'ADO, KAZ'OTE, IRD, Maillon de l'espoir, Point Info Santé Est, Point Info Santé Nord, Mission locale Est, Mission Locale Nord, Mutualité de La Réunion, Service Addictologique Felix Guyon, IFSI Saint Denis, Elsa Gabriel Martin, Mission Locale Ouest...

CONTACTS PRESSE

ARS OI : Huguette YONG-FONG - Tel : 02 62 93 94 93 / 06 92 65 48 66 - Courriel : huguette.yong-fong@ars.sante.fr

CGSS : Suzanne BOUNEA - Tel : 02 62 40 33 70 - Courriel : suzanne.bounea@cgss.re

SAOME : Sonia GAUTHIER - Tel : 06 26 69 74 07 - Courriel : sgauthier.communication@saome.fr