

- **Les démarches à la CGSS ?**

Vous devez demander une attestation de carrière régularisée à **61 ans et demi**, afin d'éviter la cessation de versements de vos allocations chômage.

**QUAND LE FAIRE ?**  
(précisez la date exacte)

- **COMMENT LE FAIRE ?**

Connectez-vous à  
[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

The screenshot displays the homepage of the website 'l'Assurance Retraite'. At the top, there is a navigation bar with the logo 'SECURITE SOCIALE l'Assurance Retraite' on the left. To the right of the logo are several menu items: 'Actif' and 'Retraité' (both with dropdown arrows), a search icon labeled 'Recherche', an icon for 'Réglages', a globe icon for 'Traductions', and a user icon for 'Créer mon compte'. A blue button labeled 'Espace personnel' is located on the far right of the navigation bar. A large pink arrow points from the 'Espace personnel' button towards the center of the page. Below the navigation bar is a large banner image of a lake and mountains. Overlaid on the banner is a white search box. The search box has two sections: 'Je suis' with three buttons labeled 'Salarié, artiste-auteur, contractuel', 'Travailleur indépendant', and 'Retraité'; and 'Je cherche' with a dropdown menu labeled 'Sélectionner un motif dans la liste' and a 'Rechercher' button. Below the banner is a section titled 'Démarches en ligne les plus demandées' containing four cards. Each card has an icon, a title, and a brief description of the service.

**Je suis**

Salarié, artiste-auteur, contractuel | Travailleur indépendant | Retraité

**Je cherche**

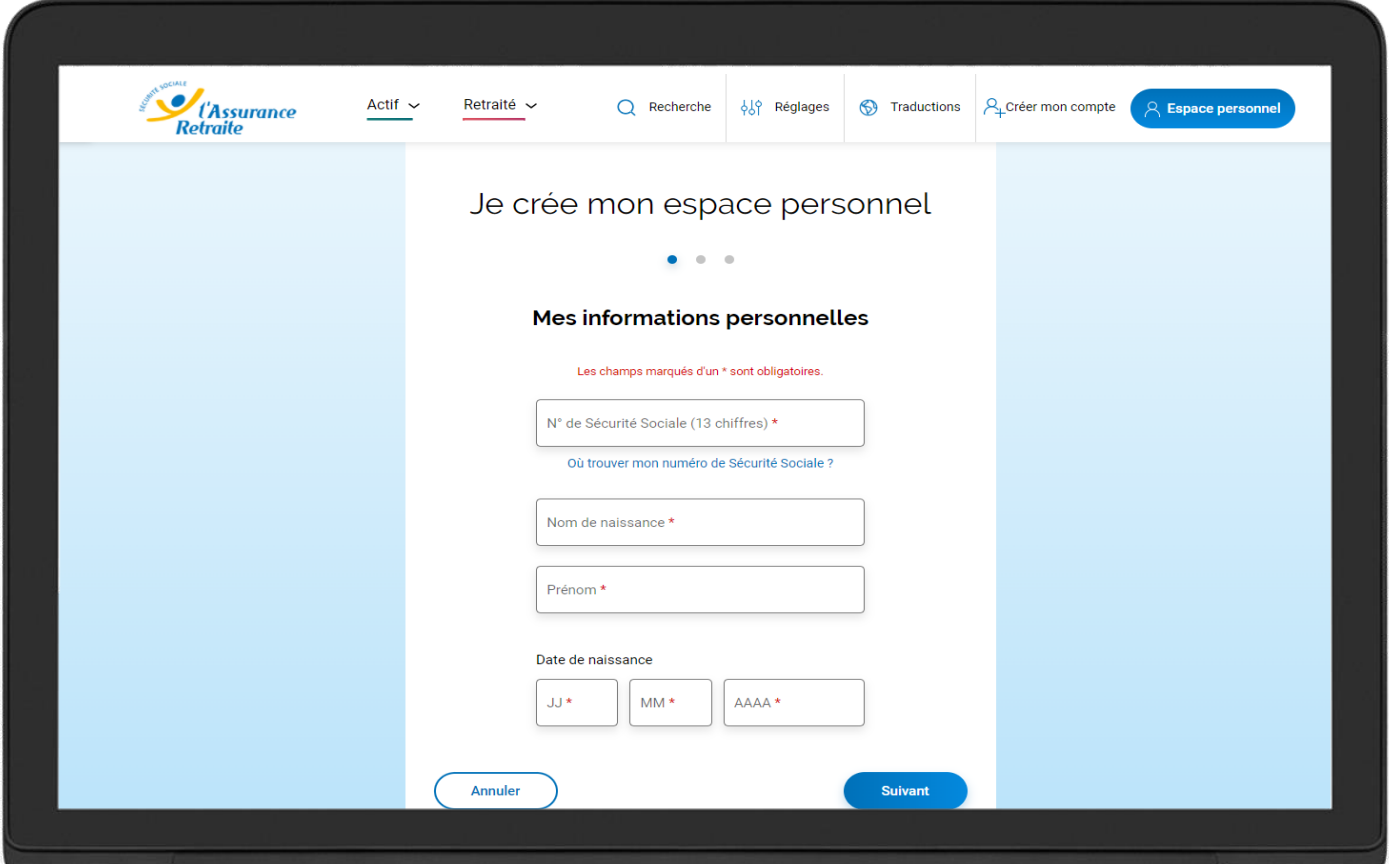
Sélectionner un motif dans la liste

Rechercher

**Démarches en ligne les plus demandées**

- Organiser mon départ avec Mon agenda retraite**  
Avec Mon agenda retraite, préparez sereinement votre départ à la retraite.
- Estimer le montant de ma retraite**  
Ce service vous permet d'estimer le montant de votre retraite, tous régimes confondus et à différents âges de départ.
- Demander ma retraite**  
Demandez votre retraite pour l'ensemble de vos régimes, de base et complémentaires.
- Consulter mes paiements**  
Consultez l'historique des derniers paiements de votre retraite.

# Ouvrez votre **espace personnel** depuis le site [www.lassurance retraite.fr](http://www.lassurance retraite.fr)



The image shows a laptop displaying the 'Je crée mon espace personnel' page on the Assurance Retraite website. The page is titled 'Je crée mon espace personnel' and features a progress indicator with three dots. Below the title, the section is labeled 'Mes informations personnelles'. A red note states 'Les champs marqués d'un \* sont obligatoires.' The form includes the following fields: 'N° de Sécurité Sociale (13 chiffres) \*', 'Où trouver mon numéro de Sécurité Sociale ?' (a link), 'Nom de naissance \*', 'Prénom \*', and 'Date de naissance' (split into 'JJ \*', 'MM \*', and 'AAAA \*' fields). At the bottom of the form are two buttons: 'Annuler' and 'Suivant'.

ASSURANCE  
RETRAITE

Actif ▼ Retraité ▼ Recherche Réglages Traductions Créer mon compte Espace personnel

## Je crée mon espace personnel

• • •

### Mes informations personnelles

Les champs marqués d'un \* sont obligatoires.

N° de Sécurité Sociale (13 chiffres) \*

Où trouver mon numéro de Sécurité Sociale ?

Nom de naissance \*

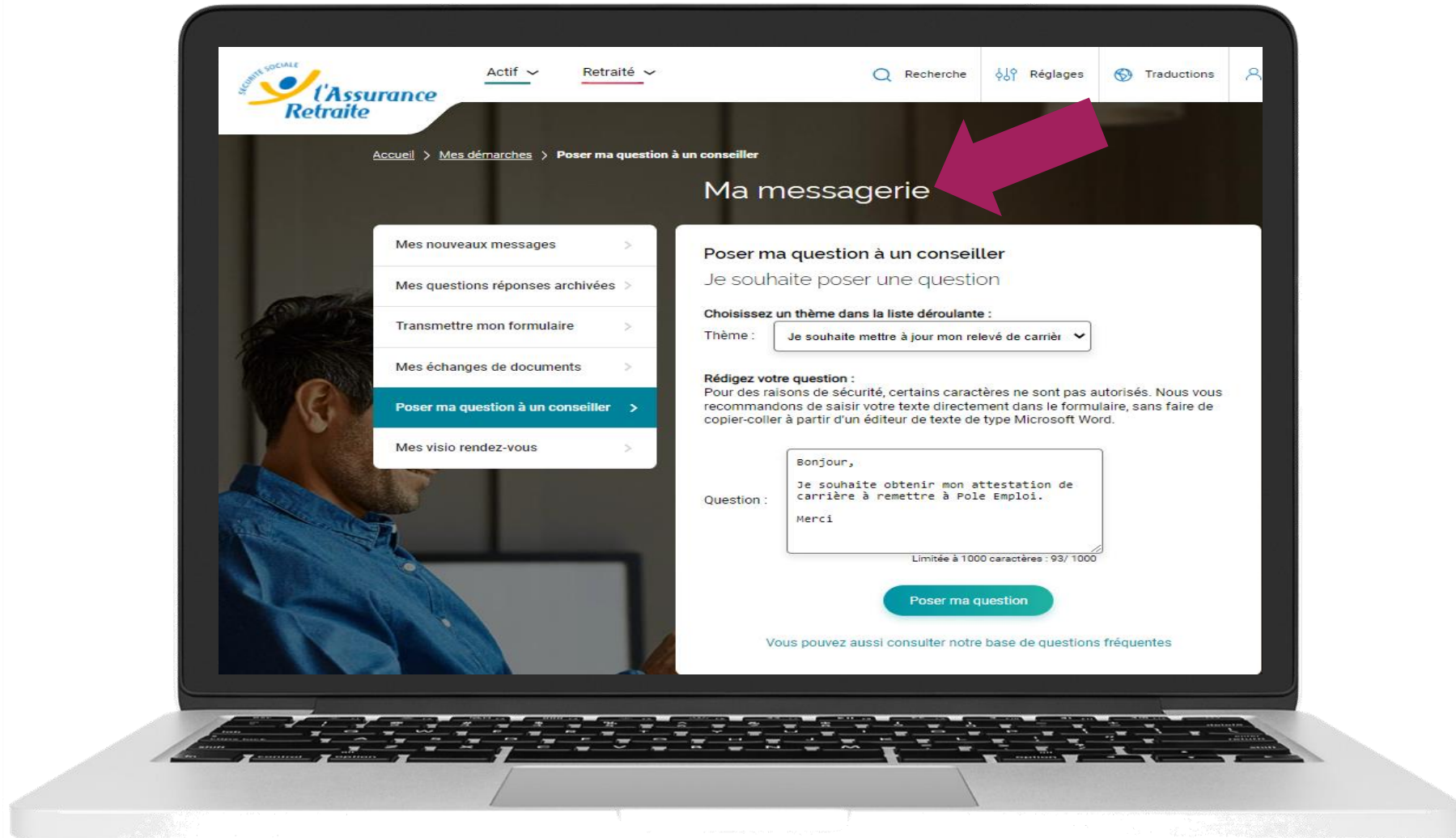
Prénom \*

Date de naissance

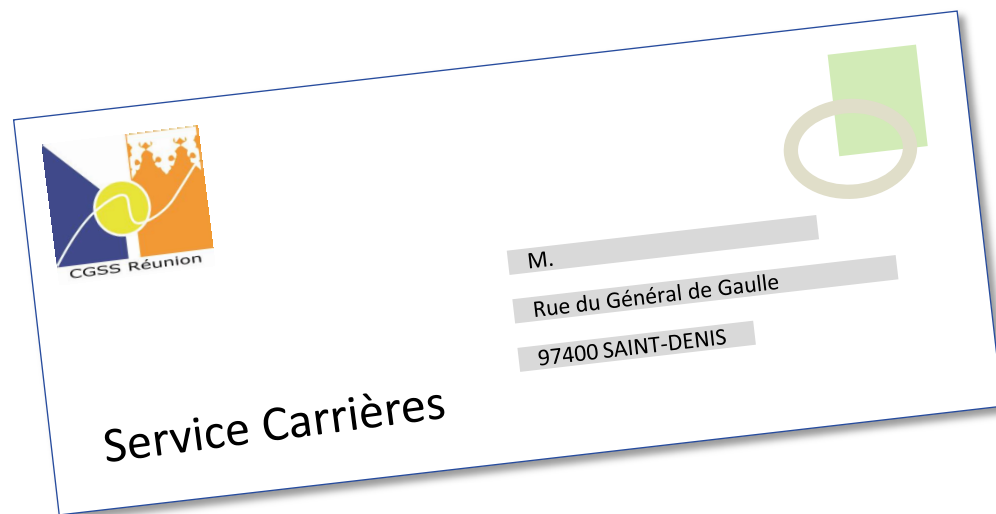
JJ \* MM \* AAAA \*

Annuler Suivant

Envoyez un message à votre conseiller retraite CGSS pour lui demander une « attestation de carrière régularisée Pôle emploi »



# Je reçois un questionnaire qu'il faut remplir et retourner au service Retraite de la CGSS



**Objet :** Questionnaire concernant votre carrière

Veillez nous retourner ce document complété et signé avant le **28/04/2022**.  
Vos réponses permettront de déterminer le montant de votre future retraite.

Pour faciliter nos échanges, merci de nous communiquer vos coordonnées :

- de téléphone (domicile et /ou mobile).....
- adresse électronique.....

**Je suis d'accord avec mon relevé de carrière**

**Je constate une erreur concernant :**

mon état civil ou mon N° de sécurité sociale (joindre une copie intégrale de l'extrait d'acte de naissance comportant les mentions marginales)

mon adresse :

Nom et N° dans la voie : .....

Complément d'adresse (bât, esc, étage, lieu-dit) : .....

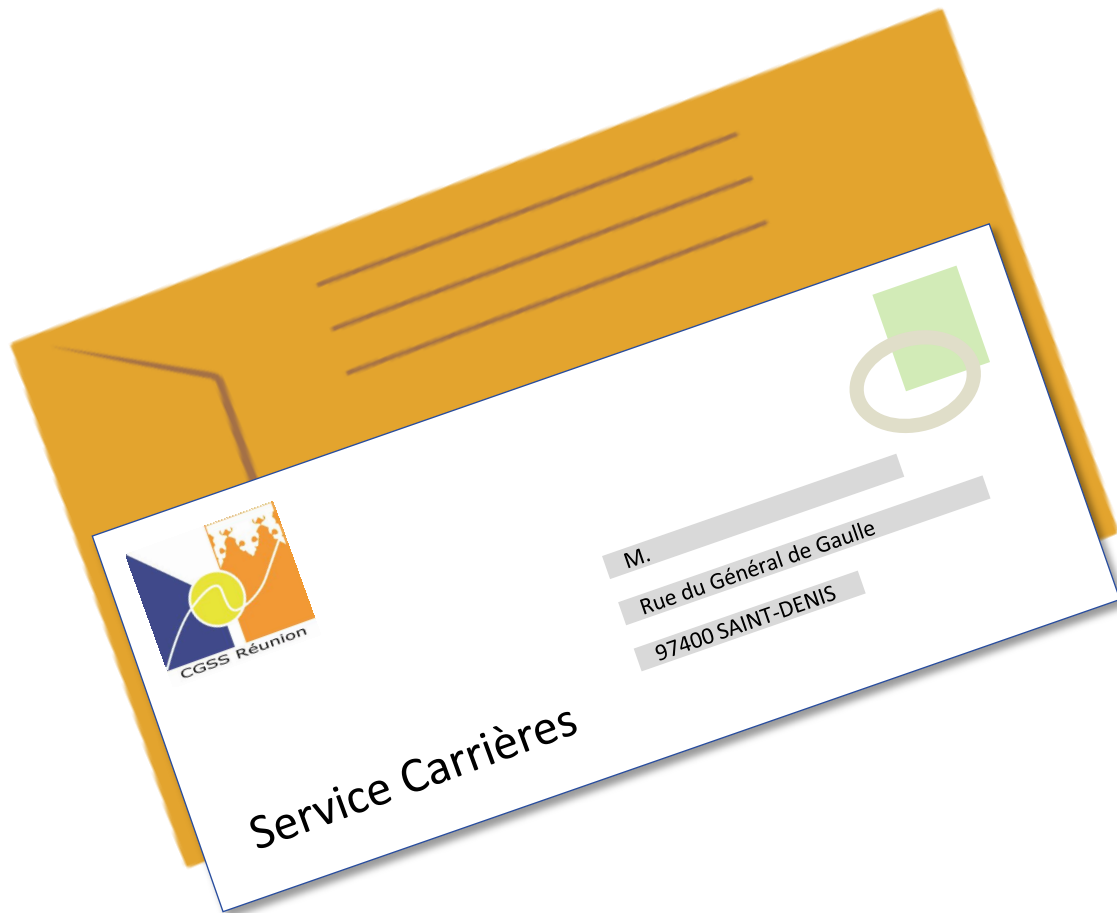
Code postal : [ ][ ][ ][ ][ ] Commune : .....


Pays (si résidence hors de France) : .....

une ou plusieurs années sur ma carrière (joindre la photocopie lisible du justificatif correspondant - voir notice justificatifs) :  
.....

Périodes	Cochez la ou les cases correspondantes et joignez les justificatifs indiqués dans la liste jointe.
année 1977 , période incomplète, précisez votre situation	<input type="checkbox"/> Situation conforme <input type="checkbox"/> Situation non conforme <input type="checkbox"/> Activité salariée <input type="checkbox"/> Autre activité professionnelle <input type="checkbox"/> Interruption d'activité (chômage, maladie, ...) <input type="checkbox"/> Autre situation.

# La CGSS m'envoie l'attestation de carrière régularisée, je la transmets au Pôle Emploi.



  
CGSS - RETRAITE RG  
4 BD DORÉ  
CS 53001  
97741 SAINT DENIS CEDEX 9

**A rappeler dans tous vos courriers**

N° de sécurité sociale :	M. ou MME
X XX XX XXX XXX	ADRESSE
Dossier suivi par : Gestionnaire Conseil Retraite	CP VILLE
Téléphone : 39.60. . .	
Fax :	
www.lassuranceretraite.fr	

**Chômage indemnisé : régularisation de carrière**

Monsieur Le 25/03/2021  
Vous êtes indemnisé(e) au titre des régimes d'assurance chômage ou de solidarité par le Pôle emploi.  
Votre régularisation de carrière est maintenant terminée. Compte tenu de la législation en vigueur, votre compte se présente comme suit :

- Pour les activités que vous avez pu exercer en tant que salarié, salarié agricole, artisan, commerçant : 141 Trimestres d'assurance

Au 31/03/2021, dernier jour du trimestre civil précédant l'âge légal de la retraite :  
Vous réunirez 146 trimestres validés aux différents régimes de retraite de la sécurité sociale.  
**Si votre situation n'est pas modifiée, vous totaliserez :**  
166 trimestres à l'âge du taux plein, âge auquel vous obtiendrez le taux plein.  
*(Articles L.351-1 - R.351-3 - R.351-4 du code de la sécurité sociale)*

**Ces informations vous sont données en application des textes en vigueur.**

Dès que vous totaliserez le nombre de trimestres exigé, tous régimes confondus pour obtenir le taux plein, votre retraite remplacera votre allocation.  
Pour cela vous devrez **nous transmettre une demande de retraite 6 à 4 mois** avant la date à laquelle vous remplirez la condition ci-dessus.

**Ces mêmes renseignements seront communiqués à Pôle emploi, seule compétente pour vous confirmer la date de cessation de versements de vos allocations chômage.**

Recevez, Monsieur, mes sincères salutations.

Votre correspondant



# • J'ai reçu l'attestation de carrière, ensuite ?

2 cas de figures se présentent :

- **J'ai** le nombre de trimestres requis pour obtenir ma retraite au taux maximum

Je dois faire ma demande de retraite en ligne pour partir à 62 ans !

- **Je n'ai pas** le nombre de trimestres requis pour obtenir ma retraite au taux maximum

Je transmets l'attestation de carrière au Pôle emploi, afin de prolonger mes allocations chômage.



**Dans tous les cas, j'envoie l'attestation de carrière régularisée au Pôle emploi pour éviter la rupture de mes ressources !**

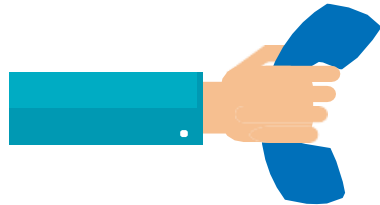


## • COMMENT NOUS CONTACTER ?



[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

Informations et services en ligne pour préparer et gérer votre retraite.



**3960**

**Service gratuit  
+ prix appel**

De l'étranger, composez le +33 9 71 10 39 60



**CGSS Réunion**

**Assurance Retraite**

**4, Boulevard Doret CS 53001**

**97 741 Saint-Denis Cedex 9**

**Restez-connectés**



CGSS Réunion

**S'ABONNER**